

Plan d'entrée EMS — Suisse

Checklists • Budget & aides • Short-list d'EMS

Un guide pratique pour préparer et réussir votre entrée en établissement médico-social (EMS) en Suisse — sans stress.

Édition : 14.08.2025

Ylya — Conciergerie seniors • ylya.ch

Sommaire

- 1. Bilan & objectifs personnels
- 2. Dossier & documents indispensables
- 3. Budget & aides (PC, subsides LAMal, API)
- 4. Short-list d'EMS & visites : les bonnes questions
- 5. Calendrier & responsabilités : qui fait quoi ?
- 6. Après l'entrée : contrôle des premières factures
- Contacts & ressources utiles

1) Bilan & objectifs personnels

Avant toute démarche, clarifiez vos priorités. Cette étape oriente le choix de l'établissement et la préparation du dossier.

- Motivations de l'entrée : sécurité, soins, charge des proches, isolement.
- Zone géographique souhaitée (proximité famille/amis, transports).
- Chambre individuelle ou double, budget confort, habitudes clés.
- Délai d'admission : urgent (< 2 semaines) / prochain mois / à planifier.
- Médecin traitant : souhaitez-vous le conserver ?
- Personne de confiance : coordonnées et disponibilité.

2) Dossier & documents indispensables

Rassembler tôt les pièces accélère l'admission. À adapter selon les EMS/cantons :

- Pièce d'identité, carte AVS, attestation LAMal + police complémentaire.
- Rapports médicaux récents ; médication ; allergies.
- Coordonnées de la personne de contact / curateur / mandataire.
- Procurations bancaires/postales utiles ; IBAN pour facturation.
- Directives anticipées / Mandat pour cause d'inaptitude (si disponibles).
- Justificatifs de revenus et de fortune ; décisions d'impôt.
- Attestation de loyer actuel et préavis (si départ du domicile).

3) Budget & aides (PC, subsides LAMal, API)

Établissez un budget prévisionnel et vérifiez vos droits : Prestations complémentaires (PC AVS/AI), subsides LAMal (réduction de primes) et Allocation pour impotence (API).

Postes principaux à estimer :

- Hébergement EMS : pension + suppléments (chambre, TV, lessive, etc.).
- Soins LAMal : part résidente, franchises/quotidiennes.
- Médication, dispositifs médicaux, transports non couverts.
- Assurances, responsabilité civile, divers.
- Ressources : AVS/AI, 2e pilier/rentes, revenus, aides familiales.

Liens de référence :

- ↗ Prestations complémentaires :
ch.ch/fr/prestations-complementaires/
- ↗ Subsides LAMal : ch.ch/fr/caisse-maladie/subsides/

4) Short-list d'EMS & visites : les bonnes questions

Pendant les visites, notez :

- ▶ Disponibilités réelles / délais ; possibilité d'essai temporaire ?
- ▶ Médecin traitant accepté ? Organisation des urgences / garde.
- ▶ Unités spécifiques (troubles cognitifs, rééducation, palliatif).
- ▶ Activités, animation, liberté de sortie, horaires de visite.
- ▶ Contrat : inclus/exclus, suppléments, résiliation.

5) Calendrier & responsabilités : qui fait quoi ?

- Semaine 1 : Bilan & critères, constitution du dossier.
- Semaines 1-2 : Demandes officielles, visites EMS (2-3 établissements).
- Semaines 2-4 : Choix, admission, démarches PC/subsides/API.
- Semaine de l'entrée : check-in, inventaire, courrier/abonnements.

6) Après l'entrée : contrôle des premières factures

- Comparer les factures au contrat (hébergement / soins / suppléments).
 - Vérifier la quote-part LAMal, franchises, remboursements.
 - Ajuster le budget après 1-2 mois ; mettre à jour les procurations.
 - Planifier une revue familiale : retour d'expérience, améliorations.
-

Contacts & ressources

- i Ylya — Conciergerie seniors (Suisse) • ylya.ch • contact@ylya.ch
- i Entrer en EMS en Suisse — guide & accompagnement.
- i Ce document n'est pas un avis médical/fiscal ; démarches officielles auprès des autorités compétentes.